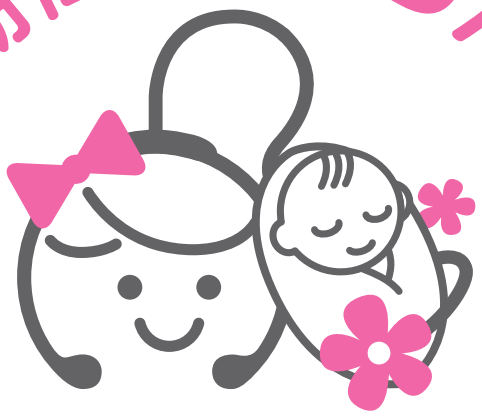
母子訪問看護・ソハビこ



訪問看護ステーション
かすみ草

ひとりで抱え込まないで

赤ちゃんとお母さんのそばに寄り添う
そんな訪問看護を提供いたします

グローバルワークス株式会社

母子訪問看護とは



母子訪問看護とは
助産師・看護師がご家庭に訪問し
「赤ちゃんとお母さんの健康」を
専門的にサポートするサービスです。
育児の不安から産後の体調変化
赤ちゃんの様子など
どんな些細なことでも構いません。
お気軽にご相談いただけます。



ご利用いただける方

- 育児が初めての方
- 妊娠中の方
- 産後の方（退院直後～数か月まで）
- 産後うつでお悩みの方
- 赤ちゃんのケアに不安がある方
- 上のお子さんの育児でお困りの方



訪問までの流れ

① お電話でお申し込み

② かかりつけ医（小児科医・産婦人科医）にて指示書の発行依頼

③ 訪問日時調整

④ ご家庭をご訪問（30 分）

⑤ 記録

訪問看護でできること



赤ちゃんのケア

- 体重・発育チェックと見守り
- 沐浴・スキンケア
- 授乳・ミルクの相談
- 夜泣き・睡眠の相談



お母さんのケア

- 産後の身体のチェック
- 産後の不安や疲れなどの相談・メンタルケア
- 乳房トラブル（痛み・つまり・授乳方法）
- 家族へのケア指導



医療的サポート

- 必要な医療機関のご案内
- 産後うつの早期発見
- 小児科や産婦人科との連携
- 予防接種や健診のスケジュール相談

理学療法士（PT）が産後の身体を専門的にサポートします



- 骨盤ケア（ゆがみ・痛み・産後の違和感）
- 産後の腰痛・肩こりの改善
- 尿もれ・骨盤底筋トレーニング
- ストレッチや軽い運動の指導
- 姿勢・歩き方のチェック
- 体力回復プログラム作成



産後の身体は「自然に治る」と言われがちですがしっかりケアをすればより早く、楽に回復させることが可能です。無理のない範囲ではありますが生活に合わせたリハビリを一緒に行いましょう。

「赤ちゃんの成長、お母さんの笑顔を
いちばん近くで支えたい。」



訪問看護ステーション
かすみ草

TEL 047-710-6421

FAX 047-710-6422 mail kasumisou@gworks.site

所在地 〒270-0034 千葉県松戸市新松戸7丁目499

訪問地域エリア

- 松戸市
- 流山市
- 柏市
- 市川市

※エリアによっては要相談



公式ホームページ

Instagram

@KASUMISOU.1101

【URL】http://www.gworks.site/kasumisou/