

母子訪問看護・リハビリ



訪問看護ステーション

がすみ草

ひとりで抱え込まないで

赤ちゃんとお母さんのそばに寄り添う
そんな訪問看護を提供いたします

母子訪問看護とは



母子訪問看護とは
助産師・看護師がご家庭に訪問し
「赤ちゃんとお母さんの健康」を
専門的にサポートするサービスです。
育児の不安から産後の体調変化
赤ちゃんの様子など
どんな些細なことでも構いません。
お気軽にご相談いただけます。



ご利用いただける方

妊娠中の方

産後の方

(退院直後～数か月まで)

育児が
初めての方

産後うっで
お悩みの方

赤ちゃんのケアに
不安がある方

上のお子さんの
育児でお困りの方



訪問までの流れ

①

お電話でお申し込み

②

かかりつけ医(小児科医・産婦人科医)にて指示書の発行依頼

③

訪問日時調整

④

ご家庭をご訪問(30分)

⑤

記録

訪問看護でできること



赤ちゃんのケア

体重・発育チェックと見守り

沐浴・スキンケア

授乳・ミルクの相談

夜泣き・睡眠の相談



お母さんのケア

産後の身体のチェック

産後の不安や疲れなどの
相談・メンタルケア

乳房トラブル
(痛み・つまり・授乳方法)

家族へのケア指導



医療的サポート

必要な医療機関のご案内

産後うつの早期発見

小児科や産婦人科との連携

予防接種や健診の
スケジュール相談

理学療法士 (PT) が 産後の身体を専門的にサポートします



骨盤ケア
(ゆがみ・痛み・産後の違和感)

産後の腰痛・肩こりの改善

尿もれ・骨盤底筋トレーニング

ストレッチや軽い運動の指導

姿勢・歩き方のチェック

体力回復プログラム作成



産後の身体は「自然に治る」と言われがちですが、しっかりケアをすればより早く、楽に回復させることが可能です。無理のない範囲ではありますが、生活に合わせたりハビリを一緒に行いましょう。

「赤ちゃんの成長、お母さんの笑顔を
いちばん近くで支えたい。」

「退院後、ひとりで赤ちゃんを見るのが不安」

「夜泣きで眠れない」

「家族に頼れない」

「母乳が足りているか心配」

「うつ状態かもしれない」

「とにかく誰かに話を聞いてほしい」

産後は嬉しい気持ちと同時に不安なこと
わからないことがたくさん出てきます
母子訪問看護は赤ちゃんだけではなく
お母様にも寄り添うサービスです
ひとりで抱えずいつでもご相談ください



訪問看護ステーション
かすみ草

TEL

047-710-6421

FAX

047-710-6422

mail

kasumisou@gworks.site

所在地

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸7丁目499

訪問地域エリア

- ・松戸市
- ・流山市
- ・柏市



公式ホームページ



[URL] <http://www.gworks.site/kasumisou/>

Instagram



@KASUMISOU.1101

※エリアによっては要相談